



Как научиться понимать своего ребёнка?

*"Кто не может взять лаской, не возьмёт и строгостью".
(А.П. Чехов)*

Понять психологические потребности ребенка нелегко, но это нужно делать. Дети на разных этапах развития ведут себя по-разному. Ребенок 5 - 6 лет будет вести себя не так, как подросток.

Понимание и принятие симпатий, антипатий, качеств (хороших или плохих) вашего ребенка является ключом к тому, чтобы стать хорошим родителем. Когда вы принимаете их такими, какие они есть, они чувствуют себя в безопасности.

Вот несколько советов, которые помогут вам лучше понять вашего ребенка:

1. Наблюдайте

Вам нужно знать своего ребенка, если вы хотите понять его. Это можно сделать, просто находясь рядом с ним и наблюдая за ним. Когда вы видите, как он играет, просит что-то определенное, реагирует определенным образом на ситуации, его взаимодействие с другими и т. д., вы многое узнаете о его личности.

2. Будьте лучшим другом вашего ребенка

Позвольте вашему ребенку осознать, что вы всегда рядом с ним, когда нужны ему. Это поможет ему чувствовать себя в безопасности, любимым и желанным. Помогите ему раскрыться перед вами.

3. Проводите качественное время со своим ребенком

Быть просто рядом с ребенком недостаточно. Чтобы лучше узнать его, занимайтесь вместе играми, готовкой (дети всегда готовы помочь), уборкой шкафов или его комнаты, занимайтесь хобби, читайте, смотрите фильмы и т. д. Проводите совместно отдых.

4. Хвалите своего ребенка

Похвала его за хорошую работу повысит его самооценку.

5. Разговаривайте и слушайте

Всегда поддерживайте зрительный контакт во время разговора с ребенком. Слушая своего ребенка, вы узнаете его больше. Обсуждение с вашим ребенком его интересов поможет ему раскрыться перед вами. Это позволит ему почувствовать, что вы интересуетесь его жизнью. А это, в свою очередь, поможет укрепить связь между вами.

6. Уважайте

Когда ваш ребенок говорит о неуверенности, страхах или любой ситуации, в которой ему было стыдно, не смейтесь и не высмеивайте его. Вы должны понимать, что ребенку (особенно в подростковом возрасте) открыться не так легко. Скорее всего, ему потребовалось много смелости, чтобы сделать это.

7. Объясните

Дети в возрасте до 5 - 6 лет будут соблюдать все правила, созданные вами или соглашаться с решениями, которые вы приняли. Настоящая проблема заключается в подростках. В таких ситуациях просто попытайтесь объяснить, почему вы должны были принять определенное решение или сделать определенную вещь. В этот момент они могут злиться на вас, но со временем они поймут.

8. Принимайте во внимание его мнение

Спрашивайте его мнение, когда это необходимо. Это заставит его чувствовать себя значимым и повысит его самооценку.

9. Выявление причин его поведения

Если ваш ребенок плохо себя ведет постарайтесь выяснить причину этого. Сделав это, вы узнаете, где вы ошиблись как родитель и это даст вам возможность улучшить свои родительские навыки.

10. Свободное выражение мыслей

Позвольте вашему ребенку выразить себя так, как он хочет. Вы сможете понять, о чем он думает или чего хочет.

11. Не будьте слишком любопытными

Каждый родитель хочет знать, что происходит в жизни их ребенка, особенно в том случае, если ваш ребенок - подросток, но не будьте чересчур любопытным. Слишком большое любопытство с вашей стороны может заставить его почувствовать, что вы не верите в него и это может разорвать связь между вами.

12. Ругайте и критикуйте не ребенка, а его поступок

Очень важно, чтобы критика начиналась с похвалы. В воспитании должно быть всего 20 % критики, остальное – похвала. Не стоит говорить «Ты плохой, ты лентяй, бестолочь, неряха». Можно заменить: «Как мог такой хороший мальчик, как ты, сделать такую глупость?». Главное – ваш тон и акцент не на человека, а на его поступок.

Детство - очень важный этап в жизни каждого. Плохое детство может оказать негативное влияние и на взрослую жизнь человека. Поэтому понимание личности вашего ребенка является неотъемлемой частью воспитания детей. Только если вы хорошо знаете своего ребенка, вы сможете сосредоточиться на его талантах и положительных качествах, что, в свою очередь, позволит ему стать сбалансированной личностью в последующие годы.



Педагог-психолог
МОУ Школа с. Белоярск
Филиппова Е.Д.